

MUDr. Petr Hoffmann: Nechtěl jsem jen léčit, ale vyléčit



MUDr. Petr Hoffmann je jedním z průkopníků tradičního čínského lékařství v Česku, i když vystudoval klasickou západní medicínu. Věnuje se především bylinné terapii.

Jak jste se dostal k čínské medicíně?

Tuto otázku dotávám často a v nadsázce odpovídám, že jsem nechtěl jen léčit, ale také vyléčit. Vždy mne zajímala příroda, zabýval jsem se bylinkami a navštěvoval známé bylinkáře. Fascinovalo mě, jak lze někdy potíže či nemoci bylinkami elegantně vyléčit. Později jsem absolvoval akupunkturální kurzy pro lékaře.

Po revoluci se otevřely nové možnosti a jednou z nich byla Sinobiologická univerzita v Praze, kde nám přednášeli koryfeje čínské medicíny z Kanady a Francie. Co mě dostalo nejvíce je, že je to medicína logická, kreativní, flexibilní a také velice efektivní, pokud se umí aplikovat správně. Neboť s poměrně minimálními prostředky můžete dosáhnout maximálních výsledků. Odjel jsem také do Číny na Univerzitu Tradiční čínské medicíny v Nanjingu na šestitýdenní stáž. Pak jsem jezdil do Číny pravidelně každý rok, celkem osmkrát, na různé kliniky. Také jsem stážoval na klinikách tradiční čínské medicíny například v Kanadě či v Německu.

Západní lékařská věda často čínskou medicínu neuznává. Jaký na to máte názor?

Je třeba rozlišovat, která západní medicína. Ta česká ji příliš v lásce nemá, ale na západ od našich hranic a v zámoří jsou tyto léčebné

metody respektovány, a sice jako doplněk západní léčby. Dokonce v Německu a ve Švýcarsku ji některé zdravotní pojišťovny proplácejí.

Problém mezi východní a západní medicínou je, že pojmenovávají stejné věci různými medicínskými jazyky, které se spolu neshodnou.

„Česká medicína tu čínskou příliš v lásce nemá, ale na západ od našich hranic a v zámoří jsou tyto léčebné metody respektovány, a sice jako doplněk západní léčby. Dokonce v Německu a ve Švýcarsku ji některé zdravotní pojišťovny proplácejí.“

Jako když máte s kamarádem sraz na vrcholku kopce. Jeho východní strana je porostlá lesem, západní je holá.

Když se blížíte z východu ke kopci, zavoláte, že za chvíli dorazíte, jen co se proderete lesem. Ale kamarád přicházející ze západu namítá, že jste úplně jinde, neboť kopec je holý. Jen ten, kdo má nadhled, umí spojovat obojí ku prospěchu pacienta.

Jaké jsou pilíře čínské medicíny, s jakými léčebnými metodami pracuje?

Filozofie čínské medicíny je: 1. Naučit člověka žít s přírodou a dle přírodních zákonitostí (třeba v zimě více spát a odpočívat, méně pracovat, v létě naopak zase méně spát a být více aktivní). 2. Naučit člověka žít se svým okolím a mít pochopení pro své bližní. 3. Naučit člověka žít sám se sebou a porozumět sobě.

Hlavním úkolem pak je udržování zdraví a předcházení nemocem, přičemž největší důraz je kladen na prevenci. V případě, když už nemoc vznikla, je cílem navrátit organismu co nejrychleji a nejšetrněji rovnováhu.

Můžete popsat základní léčebné metody?

K základním léčebným metodám v tradiční čínské medicíně patří bylinná terapie, akupunktura, dietetika, masáže a pomalá čínská gymnastika.

Liší se i samotná diagnostika podle tradiční čínské medicíny?

Ano a je pro pacienta trochu nezvyklá. Skládá se ze čtyř metod: pozorování, dotazování, vyšetření pulzu a prohlídka jazyka. Pacient vyplázne jazyk, který mu vyfotím a ukládám do počítače do jeho chorobopisu. Změřím mu



klouby vaziva a kůže

COLAFIT

S VITAMÍNEM C



Kolagen je přirozenou součástí kloubní chrupavky, vazivových tkání, kloubních pouzder, kostí, kůže, zubů a nehtů.

Colafit s vitamínem C

vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro:

- normální funkci chrupavek
- normální funkci kostí
- normální funkci zubů, dásní a kůže



Užívat Colafit je samozřejmostí v každém věku. Zvláště vhodný je pro střední a starší generaci, sportovce a děti v období růstu.

Stálíci v naší nabídce je léty prověřený

COLAFIT

Žádejte kostičky, jediný originál na trhu.

K dostání v lékárně nebo na www.dacom.cz



Výrobek je tvořen dvěma lahvičkami (horní lahvička obsahuje i stabilizační mezikus), které jsou připraveny k použití po oddělení odtrhávacího proužku. Ve spodní lahvičce je Colafit 60 kostiček a v horní lahvičce je vitamin C 60 tablet.

pulz na obou zápěstích a pak mu kladu různé otázky typu: Máte studené nohy?, Spíte v ponožkách? a podobně. K tomu ještě patří pozorování pacienta, jakou má třeba barvu obličeje, jestli mluví nahlas či potichu, rychle či pomalu a podobně. Všechny čtyři metody do sebe musejí zapadat a výsledkem je diagnóza.

Tu čínská medicína nazývá syndromem – například syndrom stagnace vlhka a horka v dráze jater a ve žlučníku. Pod tímto pojmem se skrývají jak příznaky (třeba bolesti v podžebří, nafouknutí, nadýmání, zácpa, zarudlé oči, a tak dále), tak řada nemocí (třeba zvýšené krevní tuky a cholesterol, dna, revmatoidní artritida, žlučnickové či ledvinové kameny a jiné).

Je třeba vysvětlit pacientovi jeho problém, přičemž se vždy snažím vyhledávat různé metafory a přirovnání ze současného života, neboť jen tak si pacient lépe představí svoje potíže a jejich řešení. Jinak je tradiční čínská medicína pro běžného člověka obtížně pochopitelná.

Čínská medicína popisuje několik základních typů lidí, z čehož se často odvíjí nemoci, kterými trpí. Můžete to trochu přiblížit?

Alfou a omegou čínské medicíny jsou konstituční (tělesné) typy lidí, od nichž se odvíjí nejen chování, stravování, ale i sklon k typickým nemocem. Dalo by se říci, že jsme každý již od narození předurčení onemocnět určitými chorobami. Podobně jako auto, když je buď na diesel nebo na benzin, tak má každé určitou výhodu, ale i určitou nevýhodu.

Úplně nejzákladnější typy jsou dva – jinový (chladný) a jangový (horký) a pak je ještě vzácně typ vyrovnaný (harmonický). K těm existují

další podtypy. To, jaký je kdo typ, lze zjistit jednoduchým testem na našem webu www.patentnimedica.cz.

Dá se říci, že čínská medicína vyléčí něco, co západní medicína vyléčit neumí?

Jsme jenom lidé a ne vše jde úspěšně vyléčit. Lékař v čínské medicíně hraje roli spíše takového ukazatele cesty, v hlavní roli je vždy pacient sám – na něm záleží, jak se ke svému zdraví postaví. Zdali má silnou vůli a zodpovědnost, dokáže si leccos odříci a překonat, ně co vydržet.

Západní medicína se svojí moderní technikou u život ohrožujících stavů a operativních oborů je samozřejmě u akutních a orgánových nemocí daleko vpředu před všemi tradičními medicínami. Ale je tady poměrně velká skupina nemocí takzvaně psychosomatických, tedy různých chronických funkčních onemocnění (alergie, ekzémy, kožní, trávicí, psychické problémy), které jsou lépe ovlivnitelné správnou přírodní léčbou. Ideální je spolupráce a kombinace obou medicín, k brzkému uzdravení.

Velmi důležitá je podle čínské medicíny strava. Jaké jsou hlavní zásady?

Nic nového pod sluncem – jíst střídavě, pestře a pravidelně. Tradiční čínská medicína upřednostňuje jednoduchou a pokud možno co nejpřirozenější stravu (nepřirozená je strava umělá – různě upravené potraviny jako je rafinace, pasterizace, emulgace, aromatizace, konzervace a podobně).

Měli bychom se stravovat sezonně dle ročních období (v zimě více masa, v létě zase naopak zeleniny a podobně).

MUDr. Petr Hoffmann



Vystudoval Fakultu dětského lékařství UK v Praze.

V letech 1990 až 1995 studoval tradiční čínskou medicínu na Československé sinobiologické univerzitě v Praze, později i v Číně, v zámoří a Evropě.

Zabývá se čínskou bylinnou léčbou.

Spolupracuje s ostatními lékaři a snaží se o propojení západních a východních metod léčby, včetně výzkumů čínských bylinných směsí.

Je autorem dvou knih: Na frekvenci čínské medicíny (2002) a Od pramene čínské medicíny (2007).

www.patentnimedica.cz

A samozřejmě bychom se měli stravovat dle svého konstitučního typu. Můžete si ho zjistit podle testu Dobrá strava na našem webu www.harmolinie.cz.

Výsledkem je buď typ horký, studený, vlhký, suchý, nedostatečný nebo nadměrný. Problémem dnešní doby je, že náš „nedostatek“ tkví v „nadbytku“ – máme hodně práce, hodně stresu a starostí, žijeme hekticky a rychle, užíváme spoustu léků a jíme a pijeme příliš. To vše se musí na našem zdraví projevit.

Léčíte pomocí bylinných směsí. Odkud byliny pocházejí?

Z Taiwanu, dále jsou zpracovávány v Belgii do bylinných tablet. Každá šarže je testována v akreditované švýcarské laboratoři.

Směsi jsou původní receptury?

Většinou se jedná o modifikace starých tradičních receptur, které si upravují. Bylinných tablet je zhruba 70 druhů a k dispozici máme asi 200 druhů čínských bylin. Pacient dostává obvykle kombinaci dvou druhů bylinných tablet.

Lázně jako dárek...

Lázeň, latinsky balneum, znamená koupel, či v širším slova smyslu místo, kde se určité lázeňské kúry provádějí. Nutno zdůraznit – účinné lázeňské kúry. Jak blahodárné jsou pobyty lázeňské, o tom svědčí staletími prověřená tradice. V Třeboni sahá až do středověku. Historické prameny také dokládají, že Třeboň měla původně i svůj léčivý, sirnoželezitý, pramen. Vyvěral v místě Na Kopečku, kde byla nejprve postavena studánka, později dřevěná kaplička a v roce 1762 barokní zděná kaple zasvěcená sv. Vítovi. Novodobá tradice lázeňství v Třeboni je spojená s učitelem Václavem Huckem. Právě on postavil a v roce 1883 otevřel u Zlaté stoky lázeň. Jméno dostaly po Huckově dceři Bertě. Byla velmi vzdělaná, emancipovaná, zcestovalá a lázeňskou péči též, jako revmatička, potřebovala. Právě ona údajně inspirovala svého otce k založení lázní. Při svém pobytu v západních Čechách se seznámila s léčivými účinky rašeliny. Ne každá rašelina je vhodná k léčebným účelům. Musí mít potřebné chemické i fyzikální vlastnosti. Třeboňská patří svým složením mezi nejlepší v Evropě.

A pravidelně je podrobována přísným kontrolám. Hlavním účinkem slatiny je postupné, rovnoměrné prohřívání organismu, čehož je dosaženo díky vysoké akumulaci schopnosti aplikované směsi. Kromě tepelného účinku se uplatňuje blahodárné působení na kůži spočívající v její hydrataci a zároveň pozitivní vliv na celkovou obranyschopnost. Aplikace slatiny, ať už formou koupelí nebo zábalů, při nemocích pohybového aparátu, způsobuje snížení svalového napětí, snížení bolesti, lepší prokrvení tkání a rychlejší regeneraci. Před použitím pro léčebné účely se musí odstranit hrubé příměsi, rozdrtit, naředit a nakonec zahřát na teplotu 37 – 39 stupňů Celsia. Slatinná koupel, kromě toho, že pomáhá, je jednou z velice příjemných vodoléčebných procedur. V Třeboňské pánvi jsou nejbohatší naleziště rašeliny a slatiny u nás. Podle odhadů vystačí zhruba na 800 let. Slatina z lázeňských procedur se vrací zpátky do přírody, kde se kruh uzavírá. Znovu se totiž obnovují procesy, které tento výjimečný přírodní zdroj, který prověřily už mnohé generace, postupně učiní znovu léčebným

prostředkem. Za pojmem lázeň se dnes už v celé Evropě často schovává pouze wellness. Wellness je ovšem o odpočinku a nabírání nových sil, ale léčbu poskytnout nemůže. Na rozdíl od klasických lázní. Když přemýšlíme, čím své blízké obdarujeme, co udělá radost nám, měli bychom myslet na to nejdražší – na své zdraví. Z mnoha úhlů se mění pohled na skupiny lidí, kterým mohou být lázně prospěšné. Samozřejmě jsou to ti, kteří mají potvrzenou určitou diagnózu. Další skupinu, neméně důležitou, můžeme nazvat jako preventivní. Bonus lázni jako dárku je právě v investici do vlastního zdraví, do plnohodnotného života. Do lázní se lidé často vrací. Právě proto, že mají vyzkoušené jejich léčebné účinky. Bezesporu hraje roli i prostředí. Na rozdíl od rehabilitace lázně nabízejí soustředěnou péči na jednom místě. Nemusíte přemýšlet, co vás čeká doma, či v zaměstnání. Zcela se soustředíte na to, co je skutečně důležité – na zdraví, na odpočinek, na sebe sama. A byla by škoda toho nevyužít, neboť třeboňské lázně pohladí tělo i duši!



MĚSTSKÉ
SLATINNÉ
LÁZNĚ



Třeboň

130 let lázeňské tradice

TIP SEZONY – Dovolená v lázních!

Ceny pobytů již od 3000 Kč/osoba

- ✿ Lázeňské domy Lázně Aurora**** a Bertiny lázně***
- ✿ Klasické léčebné pobyty spojující tradiční lázeňskou léčbu a moderní léčebné postupy
- ✿ Wellness procedury a programy
- ✿ Dárkové poukazy



Lázně Aurora
Tel.: +420 384 750 555
E-mail: sales@aurora.cz
www.aurora.cz

Bertiny lázně
Tel.: +420 384 754 555
E-mail: sales@berta.cz
www.berta.cz

